

# ながいき健康長寿定食

道の駅おがち



湯沢東小学校 大西野乃花さん  
芽生花さん



なぜ健康寿命日本一!



大西さん姉妹が体に優しい減塩レシピを考案。

☆誰でもおいしく食べられる、体に優しい朝ごはん☆

にんじんやシイタケなどで出汁をとった、シンプルな味付けの「かやくご飯」や「ほうれん草の和え物」など、体にやさしいレシピで健康を心がけてみませんか

## ながいき健康長寿定食

かやくご飯・ほうれん草とツナ・コーンの和え物  
白菜の味噌汁・卵焼き・りんご・ミニトマト・大根とシラスの和風サラダ  
三関産セリの牛肉巻き・稲庭うどん・デザート

800(税込)円